

Mürgistused lastel: ravimid ja kemikaalid kodus

Tegevused mürgistuste ennetamiseks



Mürgistusteabekeskuse eesmärgiks on kiire adekvaatse nõustamise kaudu ägedate mürgistusjuhtumite tagajärjel inimeste haigestumise, tervisekahjustuste ja suremuse vähendamine. Keskustes töötavad rahvusvahelise mürgistusteabekoostise läbinud ja pikaajase töökogemusega arstid ja õed erakorralise meditsiini ning anesteesia- ja intensiivravi valdkonnast.

Mürgistusinfoliini number on 16662.

Helistamine on tavatariifiga ja anonüümne.

Oleme avatud esmaspäevast 9.00 kuni reedeni 17.00 ööpäevaringselt pausideta.



esikülj

Mida peab kindlasti tegema?



Puhastusvahendeid ja ravimeid hoia lastele kättesaamatus kohas

HOIA puhastusvahendeid ja ravimeid suletud kapis või ruumis, mis on eemal toiduainetest ja mille juurde lastel pole ligipääsu.

JÄLGI, et külaliste kotid oleksid lastele kättesaamatus kõrguses, kuna võivad sisaldada ravimeid.

HOIA kemikaale ja ravimeid loetavate siltidega **originaalpakendites**:

- tooteinfo, hoiatuslaused ning esmaabi soovitused tulenevad toote koostisest
- ohtlik on kasutada toodet valesti või järgida vale toote järgi antud tegutsemisjuhiseid
- õnnetusjuhtumi korral edasta pakendil olev info 16662-le.

HOIA kemikaali või ravimi valamiseks kasutatavaid mõõtetopse alati loputatuna. Nii väldid erinevate kemikaalide või ravimite segunemisest tulenevaid õnnetusi.

PEA MEELES sulgeda kemikaali- või ravimipudel koheselt peale kasutamist ning panna ära lastele kättesaamatusse kohta.

PEA MEELES, et rutiinsed koristustööd toimuvad ajal, mil lapsed ei asu samas ruumis.

PEA MEELES kasutada tugevalt happeliste (pH <2) või leeliseliste (pH >11,5) ainete puhul kaitsekindaid ja tagada koristatavates ruumides piisav ventilatsioon. Kemikaalide aarud on sissehingamisel mürgistuste põhjuseks.

ÕPETA LAPSELE RAVIMITE JA KEMIKAALIDEGA KAASNEVAID OHTE!

siseküljed

Mida kindlasti teha ei tohi?



Kraanikausi alused kapid on väga ohtlikud mängukoopad

ÄRA SEGA omavahel erinevaid kemikaale! Segud võivad osutuda ohtlikuks!

ÄRA SEGA kloori sisaldavaid tooteid (nt vahendid vanni-, kahhel-/keramillise plaadi puhastamiseks, hallitustõrjeks, mõned nõudepesumasinas kasutatavad kemikaalid):

- **AMMONIAAGIGA** või toodetega, mis seda sisaldavad (nt mõned klaasipuhastusvahendid)
- **HAPPELISTE** toodetega (pH <2). Oht mürggaasi tekkeks!

ÄRA VALA KEMIKAALI JOOGITAARASSE!

ÄRA HOIA KEMIKAALE kraanikausi all kapis, kust lapsed saavad kemikaalid kergesti kätte!

ÄRA HOIA RAVIMEID lastele kättesaadavates kohtades (öökapil, vannitoakapis, köögis laual)!

ÄRA JÄTA LAST JÄRELVALVETA!

Lastele on ohtlikud ka: šampoonid, õhuvärskendajad, mitmed kosmeetikatooted (vesinik, liimid, lakid, geelid).

Lapsed leiavad ravimeid kodust laua pealt, külaliste poolt maha ning toolile pandud kottidest. Samuti võivad tabletid vedeleda tänaval.

Tegevusjuhiseks käitumiseks õnnetuse korral



- 1 Jää rahulikuks.
- 2 Tee kiiresti kindlaks lapse poolt allaneelatud aine või toode.

Kui võimalik, leia kiiresti toote pakend, loe selle sildil olevat infot esmaabist ning helista Mürgistusinfoliinile

 **16662**

- 3 Kui õnnetuse põhjustanud aine/toode pole teada või pakendil olev silt on loetamatu, helista koheselt Mürgistusinfoliinile.

NB! Infoliinile on mõistlik helistada ka siis, kui peale õnnetust ei näi kannatanuga midagi juhtuvat. Koduses majapidamises kasutatavad puhastusvahendid ei pruugi põhjustada koheselt tõsiseid tervisekahjustusi.

- 4 Anna infoliinile 16662 järgnev info:

- toote ja tootja nimi
- toote tüüp (pulber, vedelik, tablett, gaas vms)
- toote koostis
- mürgi organismi sattumise viis (suu-, hingamisteede-, naha kaudu)
- aine kogus
- mürgistuse toimumise aeg
- kannatanu vanus, kehakaal, kasutatavad ravimid
- info juba osutatud esmaabist ja kannatanu seisund antud hetkel

- 5 Järgi täpselt infoliinilt antavaid juhiseid.

NB! Küsi kindlasti üle, kui midagi jäi arusaamatuks!

- 6 Jälgi kannatanut ning anna muutustest koheselt teada.

NB! Lasteaias/koolis/hooldaja järelevalve all toimunud õnnetuse korral võta ühendust lapsevanematega ning informeerid neid juhtunust ja saadud tegevusjuhised.

- 7 Kannatanu viimisel haiglasse või perearsti juurde võta kaasa õnnetuse põhjustanud toote/aine pakend!

tagakülj