

Mürgistusteabekeskuse 2015. aasta kokkuvõte

Maarja Pae
Terviseamet, mürgistusteabekeskus

Mürgistusteabekeskuses (MTK) töötab 7 osalise koormusega öde-konsultanti ning 1 kliiniline konsultant. 2015. a sügisest alustas tööd uus keskuse juhataja.

Mürgistusinfoliinile 16 662 helistati 2015. aastal 2461 korral, mida on võrreldes eelmise aastaga 317 kõnet rohkem. Kõnede arv suureneb iga aastaga üle 10%. Sellest võib järeldada, et elanikkonna teadlikkus, kuhu pöörduda mürgistuste korral, on aasta-aastalt suurenenud ning ka tervishoiutöötajate usaldus 16 662 vastu suureneb.

Jätkuvalt on mürgistuste ohvriks peamiselt lapsed vanuses 1-3. eluaastat 33% ning vanuses 19-44. eluaastat on see protsent keskmiselt 22. Valdavalt on mürgistuste põhjuseks kemikaalid 34% ja ravimid 25%. Mürgistusinfoliinile tehtud kõnedest enamik on mürgistuskõned (86%), üldiste küsimustega pöördumisi on 14% .

Valdav osa kõnesid tuleb elanikkonnalt (70%), ülejäänud 30% kõnedest moodustavad tervishoiu- ja meditsiini personali pöördumised (kiirabi, arstid, õed).

Kõige enam mürgistusi juhtub suukaudselt (1777 juhtu), kuid ka hingamisteede kaudu ning naha kontaktiga. Loomade hammustusi (nõelamist) oli kokku üheksal korral. Raskemaid juhtumeid, mis vajasisid meditsiinilist jälgimist (haigla, perearst) oli 21%. 90% mürgistustest on õnnetused ehk mittetahtlikud juhtumid ja 10% on fikseeritud tahtlikute mürgistustena.

Valdav osa kõnesid on eestikeelsed (88%). Enim kõnesid tehti Harjumaalt 41%, Tartumaalt 11,4% ja Ida-Virumaalt 6,6%. Helistatakse ka välisriikidest (1,1%), mis näitab, et paljud eestlased kasutavad meelsasti ka välisriikides olles just meie kõnekeskust. Kõige aktiivsem helistamise periood oli aprillis, juunis, augustis, septembris ja oktoobris.

2016. aastal paneme rohkem rõhku ennetusele ja teavitustöödele. Alustame infovoldikute väljatöötamist, mis on suunatud väikelaste vanemate teadlikkuse tõstmiseks kodus juhtuvatest mürgistustest. Oleme valmis rääkima mürgistustest ja esmaabist erinevatel info- ja teabepäevadel. Osaleme koolitustel ja konverentsidel mürgistusvaldkonna teemade läbiviimisega. Keskuse mürgistuste andmebaasi täiendatakse pidevalt ja see on kooskõlas tõendusühikute infoallikatega, et omada värsket ja asjakohast informatsiooni. Jätkuvalt oleme tihedas koostöös tervishoiu asutustega. Meie eesmärgiks on vähendada mürgistusjuhtumitest tingitud kiirabi väljakutsete ja visiitide arvu erakorralise meditsiini osakondadesse.