

МЕТОДЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Если человек проглотил химикат

Прополоскать рот и смыть водой частички вещества со слизистых оболочек и кожи. Пейте воду маленькими глотками, чтобы разбавить поглощенный химикат: для взрослого - максимум 240 мл; для ребенка - максимум 15 мл/кг.

Лучшим средством для промывки и разбавления химикатов, попавших на кожу или в рот, всегда является чистая вода без газа.

NB!

Вещества с pH от 2 до 11,5 являются раздражающими. Вещества с pH < 2 - это едкие кислоты, а вещества с pH > 11,5 - это едкие щелочи. Если пострадавший выпил едкое вещество и отравление сопровождается сильным отеком рта и лица, затруднением глотания или дыхания и сильным слюноотделением, немедленно вызовите скорую помощь! Если общее состояние пострадавшего удовлетворительное, найдите упаковку с химикатами и позвоните по номеру 16662 для получения дальнейших инструкций.

Если отравляющее вещество попало на кожу

Снимите загрязненную одежду, избегая дополнительного контакта с химикатом. Промойте кожу прохладной проточной водой не менее 15 минут. Если возникают сильная боль, ожоговые язвы или воспаление, немедленно обратитесь к врачу. Для получения более подробных инструкций звоните по телефону инфолинии по вопросам отравлений 16662.

Если отравляющее вещество попало в глаз

Промыть глаза большим количеством воды в течение не менее 15 минут (30 минут для едких веществ). Если вы не прополоскаете глаза до визита к врачу, то, скорее всего, визита к врачу, то, скорее всего, может случиться повреждение глаз. Если в течение последующих часов возникают серьезные признаки воспаления - сильная боль, отек, светобоязнь или слезотечение, следует обратиться к врачу. Для получения более подробных инструкций звоните по телефону инфолинии по вопросам отравлений 16662.

Если человек вдохнул отравляющее вещество

В случае, если человек вдохнул отравляющее вещество, нужно сопроводить больного на свежий воздух. **СТАРАЙТЕСЬ** уберечь себя от вдыхания отравляющего вещества. Если жалобы пострадавшего не проходят на свежем воздухе, возникает сильный кашель, одышка или другие симптомы - позвоните по телефону инфолинии по вопросам отравлений 16662 для получения дальнейших инструкций.

ПРИЕМ АКТИВИРОВАННОГО УГЛЯ

В случае отравления задачей активированного угля является связывание проглоченных отравляющих веществ и предотвращение их всасывания в организм. Активированный уголь следует принять как можно скорее, предпочтительно в течение первых 30 минут после момента проглатывания отравляющего вещества.

АКТИВИРОВАННЫЙ УГОЛЬ НЕЛЬЗЯ ДАВАТЬ ПОСТРАДАВШЕМУ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ С ВРАЧОМ ИЛИ С КОНСУЛЬТАНТОМ ИНФОЛИНИИ ПО ВОПРОСАМ ОТРАВЛЕНИЙ 16662. АКТИВИРОВАННЫЙ УГОЛЬ НЕ ПОМОГАЕТ АБСОЛЮТНО ПРИ ВСЕХ СЛУЧАЯХ ОТРАВЛЕНИЙ!

Приблизительные дозы таблеток с активированным углем:

- В основном в аптеках продают таблетки активированного угля с дозой 250 мг.
- Доза для взрослых составляет приблизительно 50 г = 200 таблеток. Доза ребенка весом 10 кг составляет 10 г = 40 таблеток.

Дети часто отказываются глотать таблетки активированного угля.

Мы можем дать следующие рекомендации по применению таблеток с активированным углем детям:

- растереть таблетки в небольшом количестве воды;
- добавить все количество активированного угля в хорошую пищу (йогурт, мороженое, молоко, лимонад и т. д.);
- убедитесь, что количество пищи не превышает количество, которое съедает ребенок в обычной ситуации.

Активированный уголь нельзя принимать:

- пациенту со спутанным сознанием или находящемуся в бессознательном состоянии в домашних условиях, поскольку в результате пациент может задохнуться;
- пациентам, выпившим нефтепродукты или едкие вещества, потому что активированный уголь не связывает эти вещества и может усугубить течение отравления.

Активированный уголь не имеет смысла принимать при отравлении следующими веществами, так как они не связываются активированным углем: спирты; нефтепродукты; едкие кислоты и щелочи; фтор; цианид; металлы (например, железо и литий).

С международными руководствами по лечению отравлений можно ознакомиться на интернет-странице www.16662.ee



Agamina
www.agamina.ee