

MÜRGISTUSED LASTEL: ravimid ja kemikaalid kodus

Mürgistusteabekeskuse eesmärgiks on kiire nõustamise kaudu vähendada ägedate mürgistusjuhtumite tagajärjel võimalikke haigestumisi, tervisekahjustusi ja suremust.



Mürgistusinfoliini
number on

16662

Infoliin on avatud ööpäevaringselt.
Telefoniliinile helistamine on anonüümne ning
kohaliku kõne hinnaga. Välisriigist helistades **(+372) 79 43 79 4**.



TERVISEAMET

MIDA PEAB KINDLASTI TEGEMA?

Puhastusvahendeid, patareisid ja ravimeid hoia lastele kättesaamatus kohas

HOIA puhastusvahendeid ja ravimeid suletud kapis või ruumis, millele puudub laste juurdepääs.

JÄLGI, et külaliste jopede, mantlite taskutest oleksid kõik asjad tõstetud kottidesse. Ka taskutest võib leida lastele ohtlikke aineid.

JÄLGI, et külaliste kotid oleksid lastele kättesaamatus kohas, neis võib leiduda laste jaoks ohtlikke tooteid.

HOIA kemikaale ja ravimeid loetavate siltidega originaalpakendites:

- tooteinfo, hoiatuslaused ning esmaabi soovitusel tulenevad toote koostisest
- ohtlik on kasutada toodet valesti või järgida vale info järgi antud tegutsemisjuhiseid
- õnnetusjuhtumi korral helista ja edasta pakendil olev info telefonil

HOIA kemikaali või ravimi valamiseks kasutatavaid möötetopse alati loputatuna. Nii väldid erinevate kemikaalide või ravimite segunemisest tuleneda võivaid õnnetusi.

SULGE kemikaali- või ravimipudel koheselt peale kasutamist ning pane ära lastele kättesaamatusse kohta.

PEA MEELES, et rutiinsed koristustööd toimuksid ajal, mil lapsed ei asu samas ruumis.

PEA MEELES kasutada tugevalt happeliste (pH <2) või leeliseliste (pH >11,5) ainete puhul kaitsekindaid ja tagada koristatavates ruumides piisav ventilatsioon. Kemikaalide aurud on sissehingamisel üheks mürgistuste põhjuseks.

16662



**ÕPETA LAPSELE
RAVIMITE JA
KEMIKAALIDEGA
KAASNEVAID OHTE!**



MIDA KINDLASTI TEHA EI TOHI?

Kraanikausi alused kapid on väga ohtlikud mängukoopad



ÄRA SEGA omavahel erinevaid kemikaale! Segud võivad osutuda ohtlikuks!

ÄRA SEGA kloori sisaldavaid tooteid (nt vahendid vannitoa puhastamiseks, hallitustõrjeks, mõned nõudepesumasinas kasutatavad kemikaalid):

- **AMMONIAAGIGA** või toodetega, mis seda sisaldavad (nt mõned klaasipuhastusvahendid)
- **HAPPELISTE** toodetega (pH <2). Oht mürggaasi tekkeks!

ÄRA VALA KEMIKAALI JOOGITAARASSE!

ÄRA HOIA KEMIKAALE kraanikausi all kapis, kust lapsed need kergesti kätte saavad!

ÄRA HOIA RAVIMEID JA PATAREISID lastele kättesaadavates kohtades (öökapil, vannitoakapis, köögis laual)!

ÄRA JÄTA LAST JÄRELVALVETA! Lastele on ohtlikud ka šampoonid, õhuvärskendajad, mitmed kosmeetikatooted, etanooli sisaldavad ained (vesinik, liimid, lakid, geelid).

Lapsed leiavad ravimeid kodus erinevatest kohtadest. Samuti võivad ohtlikud tooted vedeleda tänaval.

Tegevusjuhised käitumiseks õnnetuse korral

■ JÄÄ RAHULIKUKS

- **TEE KIIRESTI KINDLAKS** lapse poolt allaneelatud aine või toode. Kui võimalik, leia kiiresti toote pakend, loe selle sildil olevat infot ning helista Mürgistusinfoliinile **16662, +372 79 43 79 4**

■ ANNA INFOLIINILE JÄRGNEV INFO:

- toote ja tootja nimi
- toote tüüp (pulber, vedelik, tablett, gaas vms)
- toote koostis
- mürgi organismi sattumise viis (suu-, hingamisteede-, naha kaudu)
- aine kogus
- mürgistuse toimumise aeg
- kannatanu vanus, kehakaal, kasutatavad ravimid
- info juba osutatud esmaabist ja kannatanu seisund antud hetkel

■ JÄRGI täpselt infoliinilt antavaid juhiseid.

NB! Küsi kindlasti üle, kui midagi jäi arusaamatuks!

- **JÄLGI KANNATANUT** ning anna tema seisundi muutustest koheselt teada.

- **KANNATANU VIIMISEL HAIGLASSE** või perearsti juurde võta kaasa õnnetuse põhjustanud toote/ aine pakend!

- Helista mürgistusinfoliinile ka siis, kui õnnetuse põhjustanud aine/ toode pole teada või pakendil olev silt on loetamatu.

- Infoliinile on mõistlik helistada ka sel juhul, kui peale õnnetust ei näi kannatanuga midagi juhtuvat. Kõik ained ei pruugi põhjustada koheselt tõsiseid tervisekahjustusi.



TERVISEAMET