

Информационный центр
по вопросам отравлений



ПРОФИЛАКТИКА ОТРАВЛЕНИЙ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ

Инфолиния по
вопросам отравлений

16662

Все случаи отравлений предотвратимы

ВИДЕНИЕ

Информационный центр по вопросам отравлений - это самый надежный **круглосуточный источник информации об отравлениях** как для медицинских работников, так и для всех других нуждающихся в этой информации людей.

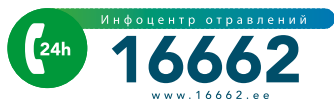
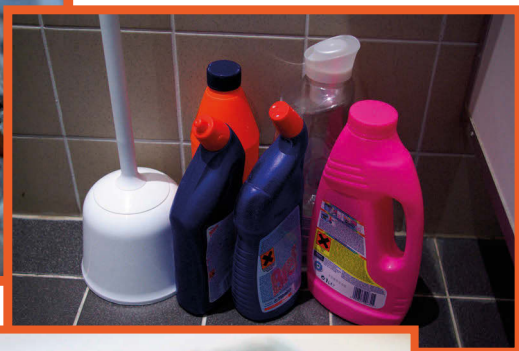
МИССИЯ

Миссия Информационного центра по вопросам отравлений заключается в снижении уровня заболеваемости, случаев ущерба здоровью и смертности, возникших вследствие отравлений, а также в улучшении доступности информации об отравлениях.

ЦЕЛИ

- обладать актуальной и своевременной информацией об отравлениях для выполнения задачи по ее распространению;
- обеспечить предоставление информации об отравлениях и ее наилучшую доступность для самых широких слоев населения и медицинского персонала;
- предоставлять врачам информацию, на основе которой они смогут принимать решения (в том числе и по лечению);

Несчастные случаи с пожилыми людьми в основном связаны с лекарствами и химикатами. Еще одна большая группа несчастных случаев связана с детьми, приезжающими в гости к своим бабушкам и дедушкам. В домах, где дети не присутствуют ежедневно, несчастные случаи были вызваны лекарствами или химикатами, оставленными на столе, на краю полки, в сумках для гостей, в карманах, и таким образом ставшими доступными для детей.



Будьте осторожны

С ЛЕКАРСТВАМИ

- **безрецептурные препараты и натуральные продукты** также могут вызвать отравление при неправильном использовании.
- **ускоительные средства, снотворные:** используйте с осторожностью, соответственно предписанию врача.
- **Лекарства против диабета, лекарства, действующие на кровяное давление и другие лекарства для сердечно-сосудистой системы:** хранить в недоступном для детей месте, в запортом шкафу. Эти лекарства могут быть опасны для жизни ребенка, даже если будет проглочена только 1 таблетка!
- Если вы забываете о приеме лекарств, используйте ежедневный дозатор для лекарств. Это позволяет избежать приема двойной порции лекарств.

С НАХОДЯЩИМИСЯ ДОМА ПРОДУКТАМИ СОДЕРЖАЩИМИ АЛКОГОЛЬ И НИКОТИН

- **никотинсодержащие продукты** - почему различные никотинсодержащие продукты опасны для детей? 1 сигарета, более 3 окурков от сигарет, 1 окурков от сигар, щепотка нюхательного табака или любое количество жевательной резинки, содержащей никотин, могут вызывать симптомы отравления (см. <https://www.16662.ee/rus/mrgistusriskid/>).
- **алкоголь** - опасным побочным эффектом для детей является внезапное падение уровня сахара в крови.

С ХИМИКАТАМИ

- **химикаты, перелитые в неправильную бутылку** - обычно их наливают в первую попавшуюся бутылку из-под лимонада: возникает риск путаницы!
- **химикаты в помещении, в гараже, на улице.** Химикаты должны храниться в закрытом шкафу в хорошо проветриваемом помещении. При использовании химиката необходимо соблюдать меры предосторожности!
- **используйте дома уксус крепостью только до 10% и помните о рисках использования уксуса!** 30% уксус в случае несчастного случая обладает сильными разъедающими свойствами!
- храните небольшие батарейки в виде таблеток под замком, особенно, если к вам в гости приходят маленькие дети. **Маленькие дисковые батарейки могут вызвать при проглатывании сильные ожоги!**

С РАСТЕНИЯМИ, ГРИБАМИ, ЯГОДАМИ

- собирать следует только абсолютно безопасные дары леса. Люди со сниженной остротой зрения подвергаются большому риску спутать безопасные и опасные дары леса.

Первая помощь

- Что делать, **если на кожу или в глаза попадает отравляющее вещество?** - промыть проточной водой, в случае разъедания нужно промывать не менее 30 минут!
- Что делать, **если отравляющее вещество было проглочено?** - прополощите рот, держите упаковку под рукой и звоните на инфолинию 16662 для получения дальнейших инструкций! Звонок на телефонную линию является анонимным и осуществляется по цене местного звонка, без специальных наценок.
- Что делать, если вы **вдохнули отравляющее вещество**, например, угарный газ? - выйдите из комнаты и закройте дверь.

Позвоните по телефону 16662

- Успокойтесь и расскажите о том, что случилось!
- Лучшая помощь - это предотвращение несчастных случаев!

Быстрее всего нужную информацию можно найти на интернет-сайте Инфоцентра по вопросам отравления www.16662.ee

NB! Мы ждем ваших отзывов о необходимости распространения информации о каких-либо видах отравлений и разработки соответствующих инфоматериалов по электронной почте: info@16662.ee. Мы будем благодарны вам за сотрудничество!



ВСЕ СЛУЧАИ ОТРАВЛЕНИЯ МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ!

Инфоцентр отравлений
16662
www.16662.ee



TERVISEAMET