Mürgistusteabekeskuse infomaterjal

MÜRGISTUSENNETUS EAKATELE

Mürgistusinfo

16662

Kõik mürgistused on välditavad

Mürgistusinfo 24h 16662

Terviseamet
Health Board

VISIOON

Mürgistusteabekeskus on usaldusväärseim **ööpäevaringne mürgistusteabe alane infoallikas** nii tervishoiutöötajatele kui ka abi vajavatele inimestele.

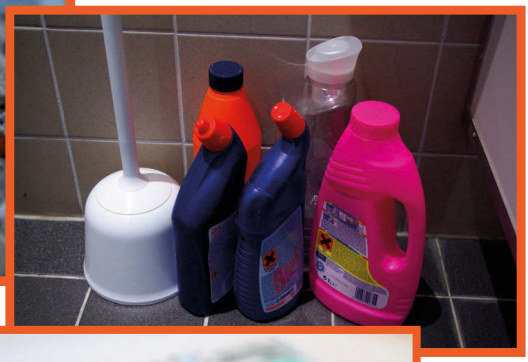
MISSIOON

Mürgistusteabekeskuse missioon on mürgistusjuhtumitest tingitud haigestumiste, tervisekahjustuste ja suremuse vähendamine ning mürgistusalase info kättesaadavuse edendamine.

EESMÄRGID

- omada värsket ja asjakohast mürgistusteabe alast informatsiooni teavitamis-ülesande täitmiseks;
- tagada mürgistusalase teabe edastamine ja kättesaadavus elanikkonnale ja meditsiinipersonalile;
- pakkuda arstidele infot, mille põhjal nad saavad teha (ravi) otsuseid;

Vanemaealiste inimestega toimunud mürgistusõnnetusjuhtumid on seotud peamiselt ravimite ning kemikaalidega. Teine suurem õnnetuste grupp on seotud lastega, kes viibivad vanavanemate pool külas. Kodudes, kus lapsed igapäevaselt ei viibi, on õnnetusi põhjustanud lauale, riiuli servale, külaliste kottidesse, taskutesse jäetud ravimid, või ka kemikaalid, mis paiknevad lastele kättesaadavalt.



Mürgistusinfo 24h 16662

allikas: visualhunt.com

Ole ettevaatlik

RAVIMITEGA

- **käsimüügiravimid, loodustooted** põhjustavad valel kasutamisel mürgistusi.
- **rahustid, uinutid**: kasutada ettevaatlikult, vastavalt arsti ettekirjutusele.
- **vererõhu ja teised südameveresoonkonda toimivad ning diabeedi ravimid:** hoida lastele kättesaamatus kohas, lukustatud kapis.
  Need on ravimid, mille 1 tablett võib osutuda lapsele eluohtlikuks!
- kui ravimite võtmine kipub ununema, kasuta ravimite päevadosaatorit.
  Nii väldid ravimite topeltmanustamist.

KODUSTE SÕLTUVUSAINETEGA

- **nikotiinitooted** – miks on lastele erinevad nikotiinitooted ohtlikud? 1 sigarett, üle 3 sigaretikoni, 1 sigarikoni, näpuotsatäis nuusktubakat või mistahes kogus nikotiini sisaldavat närimiskummi võib põhjustada väikelastel mürgistussümptomeid.
  (vt www.16662.ee/Mürgistusriskid/mürgistused-nikotiinitoodetega)
- **alkohol** – lastele on ohtlik alkoholi kõrvaltoime: veresuhkru järsk langus.

KEMIKAALIDEGA

- **valesse pudelisse valatud kemikaalid** – tavaliselt valatakse käepärasesse limonaadipudelisse: segiajamise risk!
- **kemikaalid siseruumides, garaažis, õues**. Kemikaale tuleb hoida suletavas kapis hästi ventileeritavas ruumis. Kemikaali kasutamisel tuleb järgida ohutusnõudeid!
- **kasuta kodus vaid 10% äädikat ja tea äädikhappe kasutamise ohte!** 30% äädikhape on õnnetuse korral väga söövitava toimega!
- hoia nööppatareisid luku taga, eriti väikeste laste külla saabumisel.
  Nööppatareid tekitavad alla neelamisel söögitoru raskeid söövitusi!

SEENTE, TAIMEDE, MARJADEGA

- korjata tasub vaid kindlalt ohutuid metsaande. Langenud nägemisteravusega inimestel suurem risk ohutute ja ohtlike metsaandide segiajamiseks.

Esmaabi

- Mida teha, kui **mürgine aine satub nahale, silma**? – loputa voolava veega, söövituste puhul on vaja loputada kuni 30 minutit!
- Mida teha, kui **mürgine aine neelatakse alla**? – loputa suu, hoia pakend käepärast ja helista tel 16662 edasiste juhiste saamiseks! Kõne on eritasuta, anonüümne.
- Mida teha, kui **mürgist ainet hingatakse sisse**, näiteks vingugaasi?
  Välju ruumidest ja sule uks.

Helista telefonil 16662

- Rahune ja räägi, mis juhtus!
- Parim abi on õnnetuse ennetamine!

Kõige kiiremini leiate vajaliku info mürgistuse veebilehelt **www.16662.ee**

NB! Ootame tagasisidet vajalike mürgistusteemade kajastamise ja vastava infomaterjali väljatöötamise vajaduse kohta e-postiga: **info@16662.ee** või postiaadressil **Mürgistusteabekeskus Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn.** Täname!

KÕIK MÜRGISTUSED ON ENNETAVAD!

Mürgistusinfo 24h **16662**

TERVISEAMET