

СКОМБРОИДНОЕ ОТРАВЛЕНИЕ (в т.ч. гистаминное отравление)

Отравление чаще всего вызывают рыбы, принадлежащей к семейству скумбриевых (макрель, хек, тунец, бонито, эсколар), а также некоторые виды рыб, не принадлежащих к этому семейству (махи-махи, сардины, австралийский лосось, дельфин). Мясо этих рыб содержит свободный гистидин, который при неправильном хранении рыбы (это случается при разрыве холодильной цепи в ходе перевозки температура поднимается до 16 градусов Цельсия) преобразуется при помощи бактерий в гистамин и саурин.

Свежепойманная рыба не опасна, но во избежание отравления ее необходимо хранить на льду при температуре 0 0 С от момента вылова до приготовления блюда.

NB! Термическая обработка рыбы не снижает содержание образующегося гистамина. Рыба с токсином может иметь неприятный запах или острый вкус, но и их отсутствие не исключает отравления.

Количество гистамина в рыбе можно измерить в лаборатории.

Токсичное количество гистамина в рыбе, как правило, составляет 100 мг на 100 г мяса, но особенно восприимчивые к токсинам люди могут заболеть, получив дозу 20 мг на 100 г мяса.

Индивидуальная чувствительность к токсинам различна, отравление можно получить и от одного кусочка такой рыбы.

Жалобы на отравление напоминают аллергическую реакцию.

Жалобы на здоровье появляются через несколько минут или часов после поедания рыбы. Симптомы могут длиться до 36 часов, но отравившегося человека нужно наблюдать еще 8 часов после прекращения жалоб. В случае легких отравлений возникает покраснение лица, раздражение глаз, чувство жжения в деснах или горле, головную боль, раздражение желудочно-кишечного тракта (тошноту, рвоту, диарею). Также могут возникнуть повышение температуры, учащенное сердцебиение, снижение кровяного давления, и в этом случае пациенту уже требуется медицинская помощь.

Особую осторожность следует соблюдать людям с хроническими респираторными заболеваниями.

В случае легкого отравления человек может помочь себе сам

При случае вышеописанного так называемого гистаминного отравления помогают лекарства от аллергии, при закрытии стенок бронхов необходимо вызвать скорую помощь!

Ниже приведен список видов рыб, с которыми нужно быть осторожным:

Скомброидные рыбы:

- Макрелевый тунец - *Auxis thazard* (Lacepede)
- Пятнистый тунец - *Euthynnus alletteratur* (Rafinesque)
- Полосатый тунец - *E. pelamis* (Linnaeus)
- Эсколар, серая деликатесная макрель - *Escolar* (*Lepidocybium flavobrunneum*)
- Атлантическая пелагида, бонито - *Sarda sarda* (Bloch) , Бонито (bonito)
- Японская скумбрия - *Scomber japonicus* (Houttuyn)
- Атлантическая скумбрия - *S. scombrus* Linnaeus (Atlantic mackerel)
- Королевская макрель - *Scomberomorus cavalla* (Cuvier)
- Испанская пятнистая макрель - *S. maculatus* (Mitchill) (Spanish mackerel),
- Западно-атлантическая королевская макрель - *S. regalis* (Bloch) (Cero)
- Длиннопёрый тунец - *Thunnus alalunga* (Bonnaterre)
- Желтопёрый тунец - *T. albacares* (Bonnaterre)
- Тунец большеглазый - *T. obesus* (Lowe)
- Обыкновенный тунец - *T. thynnus* (Linnaeus)

Другие виды рыб, которые также могут вызвать отравление:

- Махи-махи - Mahi Mahi or Dolphinfish
- Луфарь - Bluefish (*Pomatomus saletria*),
- Индоокеанский бомбиль - Bombay Duck
- Рыба кахавай - Kahawai
- Королевская рыба - Kingfish
- Сардина пильчарда - Pilchards
- Тихоокеанский амберджек, сериола - Pacific Amberjack

- Сайра тихоокеанская - Japanese Saury (*Cololabis saira*)
- Лососевые - Salmon
- Рыба трубач - Trumpeter Fish
- Семейство арриповые - Arripidae, Австралийский лосось - *Arripis trutta* (sea perch)
- Семейство корифеновых - Coryphaenidae, Корифена большая - *Coryphaena hippurus* (Linnaeus), (dolphin)
- Семейство сельдевые - Clupeidae, Пятнистая сардинелла - *Amblygaster sirm* (Walbaum) (sprat)
- Семейство скумбрещуковые - Scomberesocidae, Сайра - *Cololabis saira* (Brevoort) (saury)
- Семейство ксифиевых - Xiphiidae, марлины - *Makair audax* (Poey) (striped marlin), Рыба-меч - *Xiphias gladius* (Linnaeus) (swordfish)
- Приготовленная рыба - сельдь, сардины и анчоусы
- Сушеные соленые са