

- Uusaastalubadusena tervist turgutama hakates **veendu kasutatava preparaadi ohutuses.** Eeterlikud õlid on kõik ainult välispidiseks kasutamiseks. Eelista 20% lahuseid, sest 100% eeterlike õli võib tekitada väga tugeva nahaärrituse.
- Väikeste lastega peredes tasub **ravimite ja vitamiinide ostmisel eelistada turvapakendeid ja väiksemaid koguseid!** Õnnetuse korral on nii võimalik tuvastada ära söödud tableti või ravisiirupi alla neelatud kogus.
- **Anna aegunud ja ebavajalikud ravimid tasuta ära lähimas apteegis.**