

- Jaaniõhtul sääskede tõrjeks nahale määratud sääsetõrjevahend pole ohtlik ainult sääskedele – ka meie võime selle tõttu nahaärrituse või isegi hullema mürgistuse saada, kui seda päeva lõpuks vee ja seebiga maha ei pese. Lastel kasuta vaid neile mõeldud tooteid ja hoidu aerosoolide sisse hingamisest. Kasutusjuhend on su sõber!
- Pidustustel alkoholiga liialdanud tuleb aidata sooja, sest alkohoolses joobes organism ei suuda hoida kehatemperatuuri ja isegi soojal ööl võib tekkida alajahtumine! **Samuti võib alkohol põhjustada veresuhkru taseme ohtlikku languse**, mis väljendub uimasuses, jõuetuses ja mõnikord ka minestamises. Olukorra parandamiseks paku teadvusel inimesele magusat juua. Teadvuseta inimesest teavita helistades 112!
- **Alkoholi ja narkootikumide koostoime võib osutuda eluohtlikuks** ning koos ei tasu neid kindlasti tarbida. Võttes „peo parandamiseks“ tundmatuid tablette, teed katseid oma elu ja tervisega, sest kunagi ei tea, mis seal sees tegelikult on.